

حسنا عبدالحفيظ محمود علي

سوهاج | 01149801530 | 01062895519



مدرب شخصي حيوي ونشط ولدي دوافع ذاتية أتطلع من خلالها إلى التوسع في الخبرة في إدارة خطط اللياقة البدنية لدعم المزيد من العملاء مع أي مؤسسة. محترفة ومتخصصة وأستفيد من مهارات التعامل مع الآخرين القوية وشغوفة باللياقة البدنية.

الخبرات الوظيفية

سكرتاربه شركة الرحمة	أكتوبر ٢٠١٩ يونيو ٢٠٢٠
مدرب لياقة بدنية وجمباز صالة الألعاب الرياضية (برو جيم)	٢٠٢٠ ٢٠٢٢
مدرب جمباز حضانة هابي كيدز	٢٠٢٠ ٢٠٢٢
مدرب سباحة (منتدب) كلية التربية الرياضية - جامعة سوهاج	٢٠٢٢ ٢٠٢٣

الخبرات العلمية

بكالوريوس التربية الرياضية جامعة سوهاج بتقدير امتياز مع مرتبة الشرف	2019
ماجستير مناهج وطرق التدريس كلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي	٢٠٢٣

الدورات التدريبية والشهادات

- شهادة التدليك والإصابات من نقابة الألعاب الرياضية بم
- المشاركة في مؤتمر شباب صعيد مصر يرسم طريق التنمية.
- المشاركة في المهرجان الرياضي بالجامعات المصرية والحصول على المركز الأول في ألعاب القوى.
- المشاركة كإشراف في اللقاء الأخير لأصحاب الهمم الطلاب بالجامعات المصرية بالإسكندرية 2019.
- المشاركة كإشراف في مهرجان ألعاب جامعات الجنوب النسخة الثانية 2020.
- التسويق الرقمي ICDL.
- دورة ATP والتحول الرقمي.

مهارات الكمبيوتر

- القدرة على استخدام Windows
- إجادة استخدام Microsoft Office (Word, Excel, Access & PowerPoint).
- القدرة على استخدام الانترنت في التصفح و المراسلة.

المهارات الشخصية

- قوة مهارات التفكير النقدي والاستراتيجي.
- القدرة على العمل تحت الضغط.
- القيادية الممتازة في العمل والتكيف مع العمل الجماعي.
- العمل الجاد والمرونة وحل المشكلات في المواقف الصعبة.

مهارات اللغة

- عضو فريق لديه دوافع ذاتية وخبرة في العمل الجماعي عالي الأداء.
 - الكتابة بشكل احترافي على لوحة المفاتيح باللغة العربية والإنجليزية.
 - القدرة على مراعاة الفروق الفردية للتلاميذ.
 - القدرة على استخدام اساليب تدريس حديثة.
- اللغة الإنجليزية: جيد جداً

البيانات الشخصية

- تاريخ الميلاد: ١٤ سبتمبر 1996
- الخدمة العامة : أدت الخدمة "مركزية رعاية الشباب - كلية التربية الرياضية - جامعة سوهاج"
- الحالة الاجتماعية : متزوجة
- الرقم القومي : 29609142602087